



Утверждено:  
Пр. № 03-03-41 от 01.09.2023  
Заведующий МБДОУ № 283  
*И.А. Вашко* И.А. Вашко  
Принято:  
Протокол педсовета № 1  
от 31.08.2023 г.

**Учебная нагрузка  
непосредственно образовательной деятельности в  
МБДОУ № 283  
на 2023-2024 учебный год**

## **Пояснительная записка.**

Образовательная нагрузка МБДОУ № 283 разработана на основе Образовательной федеральной программы ДО.

и лицензированных парциальных программ **дополнительного образования:**

• Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). – М.: ИД «Цветной мир», 2019.

• Белоусова Р.Ю. «Этих дней не смолкнет слава». Парциальная программа патриотического воспитания детей 5-7 лет. – ИД «ТЦ Сфера», 2022 г..

Николаева С.Н. «Юный эколог» парциальная программа экологического воспитания детей 3-7 лет. – ИД «Мозаика-Синтез», 2022 г..

Реализация данных программ обеспечивает **приоритетное художественно-эстетическое направление** развития детей.

При составлении образовательной нагрузки учитывались следующие **нормативно-правовые документы:**

1. Закон РФ «Об образовании в РФ» №273 от 29.12.2012;
2. Конвенция ООН о правах ребенка (20 ноября 1989 г.);
3. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
4. «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения». (Письмо Мин. образования РФ от 14.03.2000г.);
5. Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 25.03.03г.;
6. Концепция Модернизации российского образования на период до 2020 года;
7. «О дополнительных мерах по совершенствованию процесса физического воспитания». (Приказ ГУО Администрации Красноярского края от 26.01 2004г. № 56).

МБДОУ № 283 располагает необходимыми условиями для реализации образовательных программ дошкольного образования, воспитания и оздоровления детей: санитарно-эпидемиологическими, медицинскими, противопожарными, кадровыми, социально-бытовыми.

Расчет образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности осуществляется с учетом норм СанПиН.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов и дневной сон, 2-2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня.

Возрастная группа	Время отведенное на НОД	Количество НОД в первой половине дня
I младшая группа	16 - 20	2
II младшая группа	30	2
Средняя группа	40	2
Старшая группа	45	3
Подготовительная к школе группа	90	3

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня.

Возрастная группа	Время отведенное на НОД	Количество НОД во второй половине дня
I младшая группа	8-10	1
II младшая группа	-	-
Средняя группа	-	-
Старшая группа	25	1
Подготовительная к школе группа	30	1

Объем образовательной нагрузки НОД по физическому развитию

Возрастная группа	Количество НОД в неделю	Продолжительность 1 периода НОД	Количество НОД на улице
I младшая группа	2-3	10	-
II младшая группа	3	15	-
Средняя группа	3	20	-
Старшая группа	3	25	1
Подготовительная к школе группа	3	30	1

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки при организации НОД в ходе реализации Примерной основной образовательной программы и дополнительных образовательных программ.

Возрастная группа	Время на НОД в неделю		Количество периодов НОД в неделю	Продолжительность 1 периода НОД
	часы	минуты		
I младшая группа	1ч 30м	90	10	8-10м
II младшая группа	2ч45м	165	11	Не более 15м
Средняя группа	4ч	240	12	Не более 20м
Старшая группа	6ч15м	375	15	Не более 25м
Подготовительная к школе группа	8ч30м	510	17	Не более 30м

Максимально допустимое количество периодов непосредственно образовательной деятельности (НОД) в день в разных возрастных группах составляет:

Возрастная группа	Количество периодов НОД в день
1 младшая группа	2
2 младшая группа	3
Средняя группа	3
Старшая группа	3
Подготовительная к школе группа	4

Непосредственно образовательная деятельность проводится с 9 до 11 часов утра, с 15.15 часов организуется непосредственно образовательная деятельность по дополнительному образованию.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми раннего возраста допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая наибольшей активизации познавательной активности детей, в расписании поставлены в дни наиболее высокой детской работоспособности: вторник и среду. Непосредственно образовательная деятельность организуется на основе тематического планирования и в соответствии с требованиями программ. В середине учебного года для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Педагогическая, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе их дальнейшего планирования. Организуется 1 раз в год.

**Принято:**  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Учебная нагрузка в МБДОУ № 283 на 2023-2024 учебный год**

Направления развития	Базовые образовательные области	Вид детской д-ти	Вид НОД	Группа раннего возраста (2-3 года)		II младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
				Продолжительность периодов в неделю									
				8-10 мин.		Не более 15 минут		Не более 20 мин.		Не более 25 мин.		Не более 30 мин.	
Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.		
<b>Инвариантный модуль/базовый уровень дошкольного образования</b>													
Физическое	Физическая культура	Двигательная	Физическая культура	3	30	3	45	3	60	3	75	3	90
Познавательно-речевое	Познание	Познавательная – исследовательская и продуктивная	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	15	1	20	1	25	2	60
			Ознакомление с окружающим миром	1	8	1	15	1	20	1	25	1	30
	Коммуникация	Коммуникативная	Развитие речи	2	16	1	15	1	20	2	50	2	60
Художественно-эстетическое	Художественное творчество	Продуктивная	Рисование	1	10	1	15	1	20	2	50	2	60
			Лепка	1	10	0,5	7,5	0,5	10	0,5	12,5	0,5	15
			Аппликация	-	-	0,5	7,5	0,5	10	0,5	12,5	0,5	15
Музыка	Музыкально-художественная	Музыка	2	16	2	30	2	40	2	50	2	60	
Всего количество НОД в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю				10	90	10	150	10	200	12	300	13	390

**Взаимодействие с детьми в различных видах деятельности**

Чтение художественной литературы	Реализуется в процессе других видов НОД, а также ежедневно в специально отведенное время, в ходе режимных моментов в совместной деятельности педагога с детьми
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Самостоятельная игра	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно